

武汉华夏理工学院2026年专升本入学考试 专业（运动技能）考试大纲

一、考试科目

100米、立定跳远

二、考试方式

技能测试

三、考试时间

120 分钟

四、分值占比

总分 100 分，其中 100 米 50 分，立定跳远 50分。

五、考试规则

100 米：重点测试考生的速度素质。规则沿用国际田联制定的最新田径规则，第一次抢跑的运动员将被警告，若出现第二次抢跑，所有抢跑运动员将被取消 100 米考试资格。

立定跳远：重点测试学生的弹跳力和爆发力。考生不能穿钉鞋，落地站稳方能计算成绩，每人有三次试跳机会取最好成绩计分，三次均犯规计 0 分。

六、考试标准

（一）100 米（见表 1、表 2）

表 1:100 米（男子）评分标准

| 成绩（秒） | 得分（分） | 成绩（秒） | 得分（分） | 成绩（秒） | 得分（分） |
|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| 11.74 及以下 | 40 | 12.95—13.04 | 23.63 | 14.25—14.34 | 10.05 |
| 11.75—11.84 | 38.64 | 13.05—13.14 | 22.48 | 14.35—14.44 | 9.12 |
| 11.85—11.94 | 37.31 | 13.15—13.24 | 21.36 | 14.45—14.54 | 8.21 |
| 11.95—12.04 | 35.97 | 13.25—13.34 | 20.24 | 14.55—14.64 | 7.31 |
| 12.05—12.14 | 34.67 | 13.35—13.44 | 19.15 | 14.65—14.74 | 6.43 |
| 12.15—12.24 | 33.36 | 13.45—13.54 | 18.08 | 14.75—14.84 | 5.57 |
| 12.25—12.34 | 32.11 | 13.55—13.64 | 17.01 | 14.85—14.94 | 4.72 |
| 12.35—12.44 | 30.83 | 13.65—13.74 | 15.97 | 14.95—15.04 | 3.89 |

| | | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|-------------|------|
| 12.45—12.54 | 29.6 | 13.75—13.84 | 14.93 | 15.05—15.14 | 3.09 |
| 12.55—12.64 | 28.37 | 13.85—13.94 | 13.92 | 15.15—15.24 | 2.29 |
| 12.65—12.74 | 27.15 | 13.95—14.04 | 12.93 | 15.25—15.34 | 1.52 |
| 12.75—12.84 | 25.97 | 14.05—14.14 | 11.95 | 15.35—15.44 | 0.75 |
| 12.85—12.94 | 24.8 | 14.15—14.24 | 10.99 | 15.45及以上 | 0 |

表 2:100 米（女子）评分标准

| 成绩（秒） | 得分（分） | 成绩（秒） | 得分（分） | 成绩（秒） | 得分（分） |
|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| 13.04 及以下 | 40 | 15.75—15.84 | 21.47 | 18.55—18.64 | 7.89 |
| 13.05—13.14 | 39.25 | 15.85—15.94 | 20.88 | 18.65—18.74 | 7.49 |
| 13.15—13.24 | 38.51 | 15.95—16.04 | 20.32 | 18.75—18.84 | 7.12 |
| 13.25—13.34 | 37.79 | 16.05—16.14 | 19.76 | 18.85—18.94 | 6.75 |
| 13.35—13.44 | 37.04 | 16.15—16.24 | 19.2 | 18.95—19.04 | 6.37 |
| 13.45—13.54 | 36.32 | 16.25—16.34 | 18.67 | 19.05—19.14 | 6 |
| 13.55—13.64 | 35.6 | 16.35—16.44 | 18.13 | 19.15—19.24 | 5.63 |
| 13.65—13.74 | 34.91 | 16.45—16.54 | 17.6 | 19.25—19.34 | 5.28 |
| 13.75—13.84 | 34.19 | 16.55—16.64 | 17.07 | 19.35—19.44 | 4.93 |
| 13.85—13.94 | 33.49 | 16.65—16.74 | 16.56 | 19.45—19.54 | 4.59 |
| 13.95—14.04 | 32.8 | 16.75—16.84 | 16.05 | 19.55—19.64 | 4.27 |
| 14.05—14.14 | 32.13 | 16.85—16.94 | 15.55 | 19.65—19.74 | 3.92 |
| 14.15—14.24 | 31.44 | 16.95—17.04 | 15.04 | 19.75—19.84 | 3.6 |
| 14.25—14.34 | 30.77 | 17.05—17.14 | 14.53 | 19.85—19.94 | 3.31 |
| 14.35—14.44 | 30.11 | 17.15—17.24 | 14.05 | 19.95—20.04 | 2.99 |
| 14.45—14.54 | 29.44 | 17.25—17.34 | 13.57 | 20.05—20.14 | 2.69 |
| 14.55—14.64 | 28.8 | 17.35—17.44 | 13.09 | 20.15—20.24 | 2.37 |
| 14.65—14.74 | 28.13 | 17.45—17.54 | 12.64 | 20.25—20.34 | 2.11 |
| 14.75—14.84 | 27.49 | 17.55—17.64 | 12.16 | 20.35—20.44 | 1.81 |
| 14.85—14.94 | 26.88 | 17.65—17.74 | 11.71 | 20.45—20.54 | 1.52 |
| 14.95—15.04 | 26.24 | 17.75—17.84 | 11.25 | 20.55—20.64 | 1.25 |
| 15.05—15.14 | 25.63 | 17.85—17.94 | 10.83 | 20.65—20.74 | 0.99 |
| 15.15—15.24 | 25.01 | 17.95—18.04 | 10.37 | 20.75—20.84 | 0.75 |
| 15.25—15.34 | 24.4 | 18.05—18.14 | 9.95 | 20.85—20.94 | 0.48 |
| 15.35—15.44 | 23.79 | 18.15—18.24 | 9.52 | 20.95—21.04 | 0.24 |
| 15.45—15.54 | 23.2 | 18.25—18.34 | 9.12 | 21.05及以上 | 0 |
| 15.55—15.64 | 22.61 | 18.35—18.44 | 8.69 | | |
| 15.65—15.74 | 22.03 | 18.45—18.54 | 8.29 | | |

(二) 立定跳远 (见表 3、表 4)

表 3: 立定跳远 (男子) 评分标准

| 成绩 (男) (单位: 厘米) | 得分 (分) | 成绩 (男) (单位: 厘米) | 得分 (分) |
|--------------------|--------|--------------------|--------|
| 300 及以上 | 40 | 235—232 | 26 |
| 299—296 | 39 | 231—228 | 25 |
| 295—291 | 38 | 227—224 | 24 |
| 290—286 | 37 | 223—220 | 23 |
| 285—281 | 36 | 219—216 | 22 |
| 280—276 | 35 | 215—212 | 21 |
| 275—271 | 34 | 211—208 | 20 |
| 270—266 | 33 | 207—203 | 17 |
| 265—261 | 32 | 202—198 | 14 |
| 260—256 | 31 | 197—193 | 11 |
| 255—248 | 30 | 192—188 | 8 |
| 247—244 | 29 | 187—183 | 5 |
| 243—240 | 28 | 182 及以下 | 0 |
| 239—236 | 27 | | |

表 4: 立定跳远 (女子) 评分标准

| 成绩 (女) (单位: 厘米) | 得分 (分) | 成绩 (女) (单位: 厘米) | 得分 (分) |
|--------------------|--------|--------------------|--------|
| 221 及以上 | 40 | 171—169 | 26 |
| 220—217 | 39 | 168—166 | 25 |
| 216—213 | 38 | 165—163 | 24 |
| 212—209 | 37 | 162—160 | 23 |
| 208—205 | 36 | 159—157 | 22 |
| 204—201 | 35 | 156—154 | 21 |
| 200—197 | 34 | 153—151 | 20 |
| 196—193 | 33 | 150—146 | 17 |
| 192—189 | 32 | 145—141 | 14 |
| 188—185 | 31 | 140—136 | 11 |
| 184—181 | 30 | 135—131 | 8 |
| 180—178 | 29 | 130—126 | 5 |
| 177—175 | 28 | 125 及以下 | 0 |
| 174—172 | 27 | | |